

仲よくなりたいときの コミュニケーション

年下 編

たとえばこんなとき…



同じ部署に入ってきた後輩と仲よくなりたいとき



社会人になってから知り合った、年下の友だちと仲よくなりたいとき

**相手が「感情的なタイプ」か「論理的なタイプ」か、
2つのタイプによって会話の仕方を変えることがポイント！**

感情的 なタイプ

相手がこちらに意見を求めてきたとき以外、自分からは何も振らない

基本的には相手の話を聞く & 肯定するのみとし、意見を求められて初めて発言してもよいと認識する。まずは、後輩にとって話しやすい先輩、という地位を確立できるようにしましょう。

論理的 なタイプ

重くなりすぎないように気をつけながら、少し議論するように話を展開してみる

いきなりプライベートな話をするのではなく、お互いの話を関連づけながら展開する。話の内容を建設的にするよう心がけてください。実務的な意見を提示する際は、説教くさくネチネチ言わない。